



รักทะเล BEACH CABBAGE

รักทะเล (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Scaevola taccada*; อังกฤษ: Sea Lettuce; มลายู: Merambong) ภาษาฮาวายเรียก Naupaka kahakai ภาษาตองงาเรียก Ngahu เป็นพืชมีดอกในวงศ์ Goodeniaceae พบในชายฝั่งเขตร้อนในแถบอินโด-แปซิฟิก เป็นที่พบได้ทั่วไปในเกาะคริสต์มาสและเป็นวัชพืชในบางประเทศ ลักษณะเป็นไม้พุ่ม ขึ้นตามชายหาด รากแผ่กว้าง ใบดกหนา มันวาว ป้องกันการสูญเสียน้ำ ใบแตกเป็นกระจุกที่ปลายกิ่ง ดอกสีขาว บานเป็นรูปพัดครึ่งวงกลม ผลกลมสีขาว ลอยน้ำได้ สามารถเป็นพืชบุกเบิกในพื้นที่ใหม่ได้ รักทะเลมีฤทธิ์เป็นยาสมุนไพร โดยรากใช้แก้พิษอาหารทะเล ใบตำพอกแก้ปวดบวม ใช้เป็นยาสูบได้ ลักษณะของต้นรักทะเล ต้นรักทะเล มีเขตการกระจายพันธุ์ในมาดากัสการ์ อินเดีย เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ตลอดจนถึงออสเตรเลีย โดยจัดเป็นไม้พุ่ม ที่มีความสูงของต้นประมาณ 2-5 เมตร แตกกิ่งก้านมาก ลำต้นตั้งตรงหรือแผ่ไม่เป็นระเบียบ เปลือกต้นเรียบ ลำต้นมีไส้ไม้ และมียางสีขาวข้น กิ่งอ่อนอวบน้ำเป็นสีเขียว และมีขนนุ่มที่ชอกใบ ขยายพันธุ์ด้วยวิธีการเพาะเมล็ด ปักชำกิ่ง หน่อไปปลูกตามพื้นที่ดินทราย สามารถออกดอกและผลได้ตลอดปี ขึ้นได้ทั่วไปตามพื้นที่โล่ง และมักพบขึ้นทั่วไปตามชายหาด หาดหิน โขดหิน ชายฝั่งทะเลทั้งอ่าวไทยและฝั่งอันดามัน ตามบริเวณริมฝั่งแม่น้ำลำคลอง หรือตามแนวหลังป่าชายเลน

BEACH CABBAGE (scientific name: *Scaevola taccada*; English: Sea Lettuce; Malay: Meramong), Hawaiian called Naupaka kahakai, Tongan called Ngahu, is a flowering plant of the family Goodeniaceae, found in the tropical coast of the Indo-Pacific region. It is common on Christmas Island and is a weed in some countries. grows along the beach, roots spread wide, thick, shiny leaves, prevent water loss The leaves are clustered at the end of the branches. The white flowers bloom in a hemispherical fan shape. The white round fruit can float on water. It can be a pioneer plant in new areas. Love the sea is effective as a herbal medicine. The roots are used to neutralize seafood poisoning. Papaya leaves to relieve pain and swelling can be used as tobacco Characteristics of Rak Talay The love of the sea has a distribution zone in Madagascar, India, Southeast Asia as well as Australia. arranged as a shrub with a height of about 2-5 meters, branching a lot The stems are erect or untidy. smooth bark trunk with wood filling and has thick white rubber Young succulent branches are green. and have soft hairs in the axils Propagated by seeds, cuttings, shoots that and planting in sandy soil. Able to flower and fruit throughout the year. generally grows in open areas and are commonly found on beaches, rocky beaches, rocks, coastlines both in the Gulf of Thailand and the Andaman coast Along the banks of the canal river or along the back of the mangrove forest."