



เต่าร้าง FISHTAIL PALM

เต่าร้าง (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Caryota urens*) เป็นพืชในวงศ์ Palmae เป็นปาล์มต้นเดี่ยว ขนาดใหญ่ ไม่มีหนาม ปล้องบนลำต้นยาว แผ่นใบเป็นร่องรูปตัว V ใบประกอบแบบขนนก 2 ชั้น ก้านใบยาวขนาดใหญ่ ออกดอกแล้วตาย ดอกช่อแยกเพศ ผลสุกสีแดง พบกระจายพันธุ์ตั้งแต่ศรีลังกา อินเดีย ตอนใต้ของจีน ไทยและเวียดนาม เนื้อไม้ใช้ประโยชน์ในการก่อสร้าง และทำเครื่องมือทางการเกษตร เป็นไม้ประดับ ช่อดอกปาดเอาน้ำหวานมาผลิตน้ำตาลได้ ใบใช้มุงหลังคา ทำเชือก ยอดอ่อนต้มรับประทานได้ ทางภาคใต้นำยอดนำมาต้มกะทิกับกุ้ง จนที่ผลเมื่อถูกผิวหนัง ทำให้เกิดผื่นแดงและคัน

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ : ปาล์มแตกกอ ลำต้นขนาด 10-15 เซนติเมตร ใบ ใบประกอบแบบขนนกสองชั้น เรียงสลับ ใบย่อยรูปสามเหลี่ยม หยักเว้า กว้างประมาณ 13 เซนติเมตร ยาว 20-30 เซนติเมตร ปลายแหลมคล้ายหางปลา โคนใบรูปปลีมี แผ่นใบสีเขียวเป็นมัน กาบใบยาว 0.5-2 เมตร โคนกาบใบมีขนสีน้ำตาลแดงปนเทาหรือสีดำ และรยางค์สีน้ำตาลปกคลุม ดอก สีขาวอมเหลือง ออกเป็นช่อแบบช่อแยกแขนงระหว่างกาบใบหรือใต้โคนกาบใบ ดอกแยกเพศ อยู่ร่วมต้น ช่อดอกยาว 60-80 เซนติเมตร ดอกบานเต็มที่กว้าง 2 เซนติเมตร ผล ผลสดแบบมีเนื้อเมล็ดเดี่ยว ออกเป็นพวงๆ ทรงกลม ขนาด 2 เซนติเมตร ผลสุกสีแดงคล้ำ ส่วนที่ใช้ : หัว ราก

สรรพคุณ : หัวและราก มีรสหวานเย็นขม ดับพิษที่ตับ ปวด และหัวใจพิการได้ดี

FISHTAIL PALM (scientific name: *Caryota urens*) is a plant in the family Palmae. It is a single, large, thornless palm tree on a long trunk. The leaf blade is a V-shaped groove. The leaf is composed of 2 layers of feathers. The petiole is long and large. Flowering and dying, bouquet of flowers, different sexes, red ripe fruit, found in Sri Lanka, India, southern China, Thailand and Vietnam. Wood is used for construction. and making agricultural tools ornamental Inflorescences can be cut from nectar to produce sugar. The leaves are used for roofing to make ropes. The young shoots are boiled and eaten. In the south, the shoots are brought to boil in coconut milk with shrimp. causing a red and itchy rash Botanical characteristics: palm clumping, trunk size 10-15 cm. leaves, double feathered leaves, arranged alternately, triangular-shaped sub-leaves, about 13 cm wide, 20-30 cm long, pointed apex like a fish tail, wedge-shaped leaf base, green leaf plates. glossy, leaf sheath 0.5-2 m long, base of leaf sheath has reddish-brown, gray or black hairs. and brown appendages covered with yellowish-white flowers It is a bouquet of branching between the leaf sheath or under the base of the leaf sheath. The flowers are of different genders. They live together in the inflorescence. The inflorescence is 60-80 cm long. The flowers are in full bloom, 2 cm wide. cm. Ripe fruit dark red. Parts used: bulbs, roots Properties: The roots and roots have a sweet, cold and bitter taste. It can extinguish poisons in the liver, lungs and heart.