



รัก GIANT MILK WEED

รัก (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Calotropis gigantea* (Linn.) R.Br.ex Ait.) เป็นไม้พุ่มขนาดเล็กในวงศ์ Apocynaceae วงศ์ย่อย Asclepiadoideae ลำต้นสูง 1.5–3 เมตร ดอกมีสีขาวหรือม่วง มียางค้เป็นคล้ายมวงฤกษ์ รักเป็นพืชพื้นเมืองของอินโดนีเซีย มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ ไทย ศรีลังกา อินเดีย และจีน ดอกของพืชชนิดนี้เรียกว่า ดอกรัก ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ ต้นสูง 1.5–3 เมตร ทุกส่วนมียางขาวเหมือนน้ำมัน ตามกิ่งมีขน ใบเป็นใบเดี่ยวออกตรงกันข้าม รูปรีแกมขอบขนาน ปลายแหลมโคนเว้า กว้าง 6–8 เซนติเมตร ยาว 10–14 เซนติเมตร เนื้อใบหนา ใต้ใบมีขนนุ่ม ก้านสั้น ดอกสีขาวหรือสีม่วง ออกเป็นช่อตามซอกใบหรือปลายกิ่ง กลีบเลี้ยง 5 กลีบ โคนเชื่อมติดกัน เมื่อบานเส้นผ่าศูนย์กลาง 2–3 เซนติเมตร มียางค้เป็นคล้ายมวงฤกษ์ 5 อัน มีเกสรตัวผู้ 5 อัน ส่วนนี้เองที่นำมาใช้ร้อยมาลัย ผลเป็นฝักคู่ รูปรีปลายแหลมกว้าง 3–4 เซนติเมตร ยาว 6–8 เซนติเมตร เมื่อแก่แตกและปล่อยเมล็ดแบนสีน้ำตาลจำนวนมาก ที่มีขนสีขาวเป็นพู่กระจุกอยู่ที่ตรงกลางปลายด้านหนึ่ง ให้ปลิวไปตามลม การขยายพันธุ์ ปกติแล้วรักมักขึ้นอยู่ตามที่รกร้างไม่ค่อยมีการเพาะปลูกกัน แต่สำหรับอุตสาหกรรมในครัวเรือนอาจจะต้องปลูกไว้ใช้ รักขยายพันธุ์โดยการเพาะเมล็ด หรือการปักชำ ระยะเวลาเติบโตจนออกดอกประมาณ 8 เดือน ใส่ปุ๋ย 16-16-16 เดือนละครั้ง สรรพคุณ ดอก รักษาอาการไอ หอบหืด และหวัด ช่วยให้เจริญอาหาร เปลือกและราก ใช้รักษาโรคบิด ขับเหงื่อ ขับเสมหะ ขับน้ำเหลืองเสีย และทำให้อาเจียน ยาง ถ้าถูกผิวหนังจะทำให้เกิดอาการระคายเคือง แต่ก็มีฤทธิ์เป็นยาถ่าย สามารถบรรเทาอาการปวดฟัน ปวดหู ขับพยาธิ รักษากลากเกลื้อน และใช้เป็นยาขับเลือด

GIANT MILK WEED (scientific name: *Calotropis gigantea* (Linn.) R.Br.ex Ait.) is a small shrub in the family Apocynaceae, subfamily Asclepiadoideae, 1.5-3 m tall. The flowers are white or purple. has appendages like a crown Rak is native to Indonesia, Malaysia, the Philippines, Thailand, Sri Lanka, India and China. The flowers of this plant are called dahlias. Botanical characteristics: 1.5-3 m tall, all parts have a milky white resin, pubescent on the branches. parallel edge Concave apex, 6-8 cm wide, 10-14 cm long, thick leaf texture, soft hairs under the leaves, short stalks, white or purple flowers. In a bouquet at the axillary or at the end of the branch, 5 calyx petals at the base are connected together. When the bloom is 2-3 cm in diameter, there are 5 crown-like appendages with 5 stamens, and this part is used to string a garland. The fruit is a pair of oval pods, 3-4 cm wide, 6-8 cm long. It releases many brown flat seeds. with a tuft of white fur in the middle of one end to be blown away by the wind propagation Normally, love depends on the wasteland. Rarely cultivated But for household industries, it may be planted for use. Love propagated by seeds or cuttings. The growth period until flowering is about 8 months. Fertilizer 16-16-16 once a month. Properties Flowers treat cough, asthma and colds, help appetite.The bark and roots are used to treat dysentery, sweating, expectorant, lymphatic drainage. and induce vomiting.Rubber, if in contact with skin, will cause irritation. But it has a laxativeeffect. Can relieve toothache, earache, drive parasites, treat ringworm. and used as a blood drive