



มะม่วง MANGO TREE

มะม่วง (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Mangifera Indica*) เป็นไม้ยืนต้นในสกุล *Mangifera* ซึ่งเป็นไม้ผลเมืองร้อนในวงศ์ *Anacardiaceae* (กลุ่มเดียวกับถั่วพิสตาชิโอและมะม่วงหิมพานต์) เชื่อว่าเป็นพืชที่มีถิ่นกำเนิดในภูมิภาคอินเดีย บังกลาเทศ และพม่าตะวันตกเฉียงเหนือ ซึ่งเห็นได้จากความหลากหลายทางพันธุกรรมและร่องรอยฟอสซิลจำนวนมาก นับย้อนไปได้ถึง 25 – 30 ล้านปีก่อน มะม่วงมีความแตกต่างประมาณ 49 สายพันธุ์กระจายอยู่ตามประเทศในเขตร้อนตั้งแต่อินเดียไปจนถึงฟิลิปปินส์ จากนั้นจึงแพร่หลายไปทั่วโลก เป็นไม้พุ่มขนาดกลาง ใบโต ยาว ปลายแหลม ขอบใบเรียบ ใบอ่อนสีแดง ออกดอกเป็นช่อตามปลายกิ่ง ดอกขนาดเล็ก สีขาว ผลอ่อนสีเขียว ผลแก่สีเหลือง เมล็ดแบน เปลือกหุ้มเมล็ดแข็ง การใช้ประโยชน์ ผลมะม่วงนำมากินได้ทั้งดิบและสุก มะม่วงดิบเปลือกสีเขียวเนื้อสีขาวส่วนใหญ่มีรสเปรี้ยว ยกเว้นบางพันธุ์ที่เรียกว่ามะม่วงมัน ส่วนผลสุกจะมีสีเหลืองทั้งเปลือกและเนื้อ กินสด หรือ นำไปทำเป็นอาหารเช่น ข้าวเหนียวมะม่วง อีกทั้งมีการนำไปแปรรูป เช่น มะม่วงกวน มะม่วงแก้ว มะม่วงดอง มะม่วงแช่อิ่ม มะม่วงเค็ม น้ำแยมมะม่วง พายมะม่วง เป็นต้น

MANGO TREE (scientific name: *Mangifera Indica*) is a perennial plant in the genus *Mangifera*, a tropical fruit in the family *Anacardiaceae* (same group as pistachios and cashews), believed to be native to the Indian region, Bangladesh and northwest Burma. This is evident from the great genetic diversity and fossil traces. Dating back to 25-30 million years ago, there are about 49 different species of mangoes distributed in tropical countries from India to the Philippines, and then spread throughout the world. It is a medium-sized shrub, with long, pointed leaves, smooth leaf edges, young red leaves, a bouquet of flowers along the end of the branches, small white flowers, soft green fruits. Mature fruit yellow, flat seeds, hard seed coat. utilization Mangos can be eaten both raw and ripe. Raw mango with green peel, mostly white flesh, sour taste. Except for some varieties called Mango Mango. The ripe fruit is yellow, both peel and flesh, eaten fresh or used to make food such as Mango Sticky Rice. It is also processed such as preserved mango, glass mango, pickled mango, preserved mango, salted mango, mango jam, mango pie, etc.