



## ขมิ้น TURMERIC

ขมิ้น เป็นพืชล้มลุกในวงศ์ขิง มีถิ่นกำเนิดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีเหง้าอยู่ใต้ดิน เนื้อในของเหง้าเป็นสีเหลือง มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว มีสีเหลืองเข้ม จนสีแสดจัด มีชื่อสามัญอื่นอีกคือ ขมิ้นแกง (เชียงใหม่) ขมิ้นชัน (กลาง, ใต้) ขมิ้นหยอก (เชียงใหม่) ขมิ้นหัว (เชียงใหม่) จั๊มมัน (ตรัง, ใต้) ตายอ (กะเหรี่ยง กำแพงเพชร) สะยอ (กะเหรี่ยง แม่ฮ่องสอน) และ หมิ้น (ตรัง, ใต้) ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ ขมิ้นชันเป็นไม้ล้มลุก อายุหลายปี สูง 30-95 ซม. เหง้าใต้ดินรูปไข่ อ้วนสั้น มีแขนงรูปทรงกระบอกแตกออกด้านข้าง 2 ด้าน ตรงกันข้าม เนื้อในเหง้าสีเหลืองส้มหรือสีเหลืองอำพันสีแสด มีกลิ่นฉุน ใบเดี่ยว กลางใบสีแดงคล้ำ แทงออกมาเหง้าเรียงเป็นวงซ้อนทับกันรูปใบหอก กว้าง 12-15 ซม. ยาว 30-40 ซม. ดอกช่อแทงออกจากเหง้า แทรกขึ้นมาระหว่างก้านใบ รูปทรงกระบอก กลีบดอกสีเหลืองอ่อน ใบประดับสีเขียวอ่อนหรือสีนวล บานครั้งละ 3-4 ดอก ผล รูปกลมมี 3 พู การปลูกเลี้ยง ขมิ้นชันชอบแสงแดดจัดและมีความชื้นสูง ชอบดินร่วนซุย มีการระบายน้ำดี ไม่ชอบน้ำขัง วิธีปลูกใช้เหง้าหรือหัวอายุ 10-12 เดือนทำพันธุ์ ถ้าเป็นเหง้าควรยาวประมาณ 8-12 ซม. หรือมีตา 6-7 ตา ปลูกลงแปลง กลบดินหนาประมาณ 5-10 ซม. ขมิ้นจะใช้เวลาในการงอกประมาณ 30-70 วันหลังปลูก ควรรดน้ำทุกวัน หลังจากนั้นเมื่อขมิ้นมีอายุได้ 9-10 เดือนจึงจะสามารถเก็บเกี่ยวได้

**Turmeric** is a herbaceous plant in the ginger family, native to Southeast Asia. It has an underground rhizome. The inner part of the rhizome is yellow and has a distinctive aroma. It can range from dark yellow to bright orange. Other common names include: turmeric curry (Chiang Mai), turmeric (Central, South), turmeric jok (Chiang Mai), turmeric head (Chiang Mai), khee min (Trang, South), tayo (Karen, Kamphaeng Phet), sayo (Karen, Mae Hong Son) and min (Trang, South). Botanical characteristics: Turmeric is a perennial herb, 30-95 cm tall. The underground rhizome is oval, short, stout, with cylindrical branches growing on both sides, opposite. The inner part of the rhizome is yellow-orange or yellow-champak mixed with orange, and has a pungent aroma. The leaves are simple with a dark red center. The rhizomes emerge in a circle, overlapping one another, lanceolate in shape, 12-15 cm wide, 30-40 cm long. The inflorescence emerges from the rhizome, inserting between the leaf stalks, cylindrical in shape, light yellow petals, light green or beige bracts, 3-4 flowers bloom at a time. The fruit is round with 3 lobes. Cultivation: Turmeric likes full sunlight and high humidity, likes loose soil with good drainage, does not like waterlogging. The planting method uses rhizomes or tubers that are 10-12 months old for breeding. If it is a rhizome, it should be about 8-12 cm long or have 6-7 buds. Plant in the plot, cover with soil about 5-10 cm thick. Turmeric will take about 30-70 days to germinate after planting. Water every day. After that, when the turmeric is 9-10 months old, it can be harvested.