

de **novias** ESTILO **NOVA**



6€
9 771132 983004 00035
Año 18 · Nº 35 · www.webnovias.com

**PEINADOS
PARA TRIUNFAR**

**COMPLEMENTOS
IMPRESINDIBLES**

**EL LOOK DEL
NOVIO**

**LUNA DE MIEL EN
TAILANDIA**

y además...
joyas
alta costura
tiendas
organización
invitadas
lencería
decoración
flores
tradiciones

Colecciones 2010

Bangkok y las islas del Mar de Andamán

La capital de Tailandia es uno de esos lugares que no dejan indiferente, una ciudad llena de contradicciones siempre cubierta por el humo del tráfico, del incienso de los templos y de las cocinas al aire libre. Un lugar apasionante en el que los rascacielos dibujan un *skyline* salpicado de pagodas milenarias, y donde la artesanía se vende en improvisados tenderetes callejeros junto a brillantes escaparates de firmas prestigiosas. Tras el bullicio, las islas del sur representan el contraste perfecto. Un soplo de aire fresco y naturaleza en estado puro: palmeras, mares de un turquesa imposible y sobre todo, mucha paz.

Texto: Kris Ubach
Fotos: Ricardo De la Riva / Kris Ubach

TAILANDIA



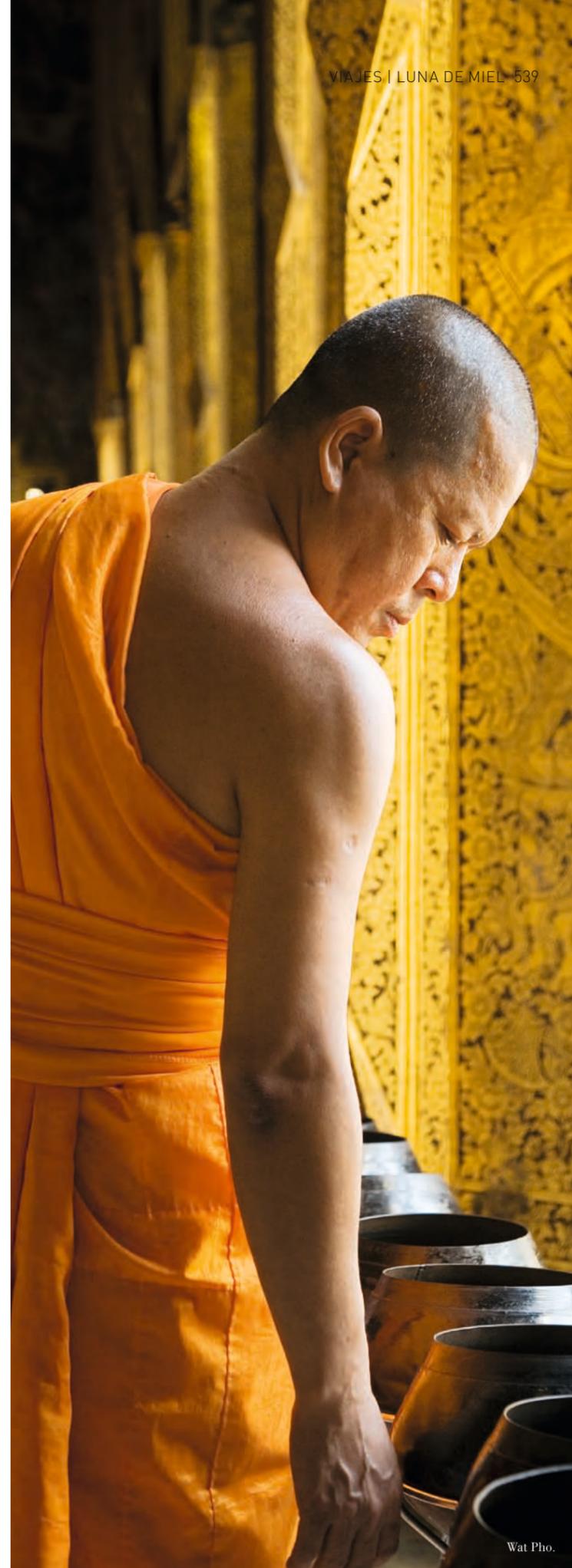
La arquitectura de los templos destaca por su gran belleza.



Buda Reclinado en Wat Pho.



Templo Wat Arun.



Wat Pho.

Bangkok: entre pagodas y tradiciones ancestrales

El Bangkok más espiritual se respira en lugares de belleza insólita, como el Wat Pho, uno de los templos más populares y con más superlativos de la ciudad. Para empezar, en él se guarda la mayor colección de imágenes de buda de toda Tailandia, más de 1.000, entre las cuales está la más grande del país, el Buda Reclinado, una tremenda estatua de 46 metros de largo cubierta de pan de oro. A poca distancia de aquí, dos imprescindibles más: el Wat Phra Kaew y el Gran Palacio. El primero, más conocido como Templo del Buda Esmeralda, es toda una maravilla arquitectónica que comprende más de 100 edificios de colores brillantes, pagodas doradas y relucientes mosaicos que se levantan bajo la atenta mirada de los terribles *yaksa* – gigantes míticos – que guardan las entradas al recinto. El Gran Palacio, adyacente al templo, se utiliza para determinadas ceremonias oficiales de la familia real, por lo que el acceso a su interior no siempre es posible. Wat Arun es el tercero en importancia dentro de los más de 400 lugares de culto que salpican la ciudad. Además de por su colosal torre de 82 metros de altura, y como si de una obra de Gaudí se tratara, este templo se caracteriza por estar decorado con miles de pedazos de cerámica china procedentes de viejas vasijas y juegos de té. A parte de las visitas culturales, hay infinitas posibilidades de

ocio en la capital tailandesa, las compras son una de ellas, y también la gastronomía. Además de degustar los exóticos sabores de la cocina thai, es posible conocer sus secretos de manos de un chef profesional. Se imparten varios cursos de cocina en la ciudad (Blue Elephant Thai Cooking School, Manohra Cruises,...) y en ellos se ofrecen talleres en los que se realiza una introducción a las distintas materias primas, se visitan mercados locales y se preparan algunos platos, desde un curry verde hasta un postre de leche de coco. Otro buen modo de introducirse en la cultura tailandesa es asistir a una sesión de masaje. El masaje tradicional tailandés se remonta más de 2.500 años atrás, cuando fue introducido en la región por el hindú Jivaka Kumar Bhaccha. Este tipo de terapia se relaciona con la acupuntura china y el yoga hindú, y consiste en una serie de estiramientos musculares y presión en puntos específicos que ayudan a aliviar ciertas dolencias y a reactivar la circulación sanguínea. Hay que tener en cuenta que no se trata de masajes relajantes, y en ocasiones pueden llegar a ser hasta dolorosos, por lo que hay que asegurarse de pedir una sesión suave. Seguramente el mejor lugar no sólo para recibirlos sino también para aprender a darlos es la Escuela de Masaje Tradicional de Wat Pho.



Rezos y ofrendas.



Visitantes en los templos.



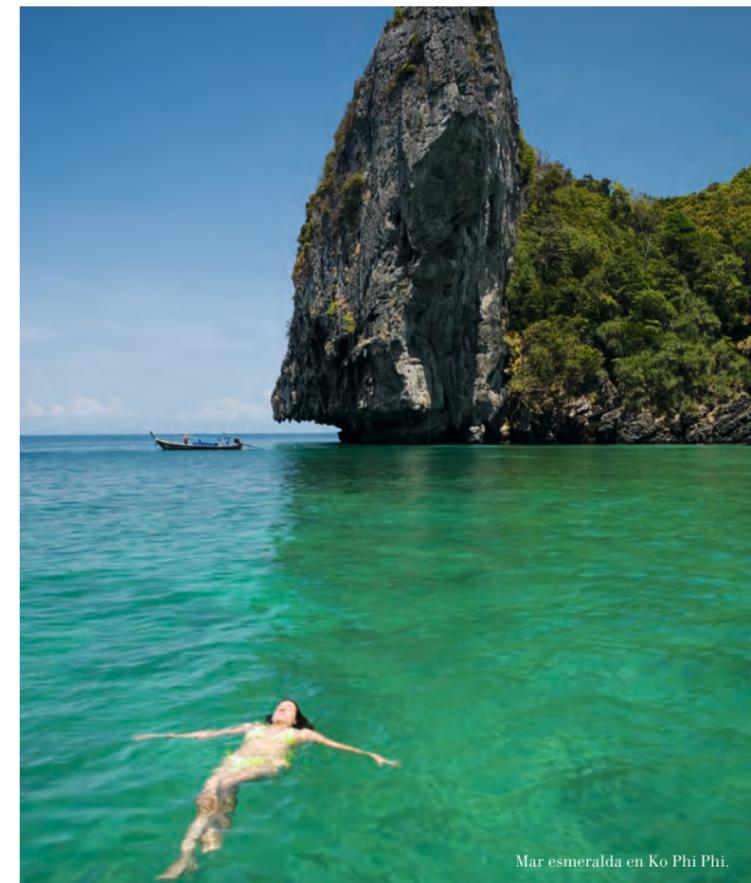
Masaje tradicional tailandés.



Espectacular escenario natural en Krabi.



Pueblo Viejo en Ko Lanta Yai.



Mar esmeralda en Ko Phi Phi.

Sur de Tailandia Krabi: la aventura está servida

Las provincias de Krabi y Phang Nga se caracterizan por tener algunos de los más bellos escenarios naturales de la costa oeste tailandesa. Aquí el mar es de un excepcional color turquesa y el horizonte se ve siempre salpicado por extrañas formaciones rocosas que recuerdan los paisajes de la Bahía de Halong en Vietnam o los de Guilin en China. Este sorprendente espectáculo cárstico no sólo resulta un paraíso para los fotógrafos, sino que es uno de los principales destinos mundiales para los aficionados a la escalada y al buceo. Una buena opción para descubrir estas provincias es tener como base la misma población de Krabi, ya que desde allí resulta muy sencillo y cómodo organizar excursiones de un día por las inmediaciones. En el Parque Nacional Marino de Phang-Nga, un verdadero laberinto de canales, bosques de manglares y enormes paredes de roca caliza, es fácil moverse sobre los típicos botes *reua haang yao*, de “cola larga”, que se adentran incluso en las cuevas y atraviesan pueblos flotantes. Hace más de 30 años, Roger Moore y Christopher

Lee dirimían sus diferencias en una de las playas de Phang-Nga en la película *El hombre de la pistola de oro*. Es por ello que hoy, la isla que se levanta frente a esta playa, Ko Phing Kan, ha sido rebautizada como la Isla de James Bond y, como es lógico, es la más fotografiada de toda la zona.

Para adentrarse de un modo más pausado en el color verde que predomina este lugar, no hay mejor manera que hacerlo remando a bordo de un kayak. Hay numerosos guías que acompañan a los visitantes hasta lo más profundo de los bosques de manglar, donde el silencio del entorno sólo se ve interrumpido por los monos juguetones que aprovechan el mínimo descuido para subirse a los kayak para curiosarse.

Otra actividad muy popular en Krabi son las excursiones por la selva a lomos de un elefante. Las salidas duran entre 2 horas y un día entero, y suelen incluir visitas a cuevas o cascadas en sus itinerarios. La experiencia, además de ser de lo más exótico, contribuye a que los elefantes sigan siendo un elemento útil dentro de la industria turística tailandesa, y que gracias a ello se les continúe respetando y cuidando.



Isla de James Bond, Krabi

Un edén en el mar de Andamán

En el nuevo muelle de Krabi parten los ferrys hasta la vecina Ko Lanta destino perfecto para los amantes de las largas playas de arena blanca y los fondos marinos repletos de coral. Ko Lanta es un pequeño archipiélago de 52 islas de las cuales sólo 12 están habitadas, y tiene su capital administrativa, Ban Si Raya (Pueblo Viejo), en la isla de Ko Lanta Yai. La capital es una pequeña localidad de apenas dos calles, antiguo puerto de abastecimiento en las rutas comerciales de navieros árabes y chinos, que aún hoy conserva su atmósfera decimonónica, con sus destaraladas casas de madera y sus viejas tiendas de comestibles. La costa oeste de Ko Lanta Yai está flanqueada por numerosos hoteles y playas interminables siempre a merced de las mareas. Una de las actividades estrella en el archipiélago es sin duda el buceo y el *snorkel*. Las islas deshabitadas de Kok Rok Nai, Ko Rok Yai y Ko Ha atesoran fondos coralinos de colores y formas realmente psicodélicos, y la variedad y cantidad de fauna son asombrosas. Sin duda, un colofón de película para un viaje a Tailandia es el extraordinario archipiélago de Ko Phi Phi. Las dos islas que lo componen son una verdadera maravilla natural: con grandes paredes cársticas surgiendo de un mar esmeralda, diminutas playas de arena blanca y un interior selvático carente de carreteras y vehículos a motor. El único modo de moverse por las islas es por mar a bordo de botes, sistema necesario también para llegar a la mayoría de playas. Uno de los principales focos de atención en Ko Phi Phi es Maya Bay, famosa por ser escenario de la película protagonizada por Leonardo Di Caprio, *La playa*.

El Orient Express asiático

La mítica compañía Orient Express no sólo mantiene parte de la histórica línea que atravesaba Europa desde París hasta Estambul, sino que ha trasladado la cultura del *champagne* y el caviar en los trayectos ferroviarios a otros continentes como el americano o el asiático. Para darse uno de esos lujos que sólo se disfrutan una vez en la vida, se pueden cubrir los 1.900 kms que unen Bangkok con Singapur a bordo del suntuoso Eastern and Oriental Express. La travesía, envuelta en un permanente halo de exotismo colonial, dura tres días y cruza el sur de Tailandia y Malasia, realizando paradas en diversos puntos de su recorrido como el cine-

matográfico puente sobre el río Kwai. Desde Bangkok también salen recorridos hacia otras ciudades asiáticas, como el que enlaza la capital del país con Chiang Mai. Dentro del tren, solícitos mayordomos sirven el té de las cinco en los compartimentos privados, y ofrecen el mejor de los vinos en exquisitas copas de cristal. Un impecable pianista ameniza el ambiente todas las veladas en uno de los vagones-bar, y durante el día uno puede abandonarse a la observación del paisaje tropical desde el vagón panorámico, darse un masaje o tomar un cóctel al son de la música tradicional tailandesa tocada en directo. Desde 1.700 € por persona. Horarios, precios y reservas en www.orient-express.com



Orient Express.



Vagón restaurante.



Paseo en elefante en Krabi.



Excursiones en kayak.

GUÍA PRÁCTICA

PARA ENTRAR

Pasaporte con validez de 6 meses. No es necesario visado para estancias inferiores a 30 días.

CLIMA

La época de lluvias empieza en mayo y se alarga hasta octubre, por lo que la mejor temporada para visitar el país es durante nuestro invierno. Los meses de marzo y mayo son los más calurosos, cuando los termómetros pueden alcanzar temperaturas de hasta 40 °C.

IDIOMA

Thai.

MONEDA

El Bhat. 1 € = 49 bahts.

DIFERENCIA HORARIA

5 horas más que en España en verano, 6 horas más en invierno.

PARA LLAMAR

Desde España hay que marcar el 00 + 66 + número de teléfono. Desde allí a España, el 00 34.

MÁS INFORMACIÓN

Oficina de Turismo de Tailandia

Tel. 902 027 323

www.turismotailandes.com

www.orient-express.com

CÓMO LLEGAR

La Compañía Scandinavian Airlines (SAS) ofrece 6 vuelos semanales entre España y Bangkok con escala en Copenhague. Información y reservas en www.flysas.es o en el 807 112 117.

Bangkok
(Tailandia)



Restaurante Vertigo.



Típico tuk-tuk.

DÓNDE DORMIR

- **Hotel Millennium Hilton Bangkok*****.** Un hotel de lujo a precios muy asequibles para los estándares europeos. Situado junto al río, dispone de servicio gratuito de ferry para los clientes. Las habitaciones de los pisos más elevados tienen vistas sencillamente espectaculares, perfectas para una noche romántica con velas y *champagne*. Charoennakorn Road, 123. Klongsan. Bangkok. Tel. +66 2442 2000. Desde 100 € . www.bangkok.hilton.com

- **Rayavadee*****.** Es uno de los hoteles más prestigiosos en esta zona del mar de Andamán. Aislado de todo y ubicado en una antigua plantación de cocoteros, ha sido construido intentando que el impacto con el entorno natural sea mínimo, de modo que, desde lejos, el hotel apenas se distingue entre la vegetación. Rodeado de palmeras, playas e inmensos monolitos de piedra, éste es uno de esos lugares en los que uno descubre que el paraíso aún existe. 214 Moo 2 Tambol Aonang Amphur Muang, city. Krabi. (Sólo accesible en barca privada del hotel). Tel. +66 7562 0740. Dobles desde 395 € . www.rayavadee.com

- **Pimalai*****.** Situado en plena playa frente a algunos de los mejores puntos de buceo de la zona. El hotel ha sido galardonado como uno de los mejores destinos para las lunas de miel y también organizan bodas en las mismas instalaciones. Si tu ceremonia te sabe a poco, puedes repetir experiencia y repetir tus votos por todo lo alto y a lo asiático, incluso a lomos de un elefante. Moo, 99. Ba Kan Tiang Beach. Tel. +66 7560 7999. Ko Lanta. Desde 203 € . www.pimalai.com

- **Zeavola*****.** Este hotel rural de lujo tiene varias villas esparcidas en una densa vegetación tropical. Las habitaciones son pequeñas casitas de madera con un coqueto tocador y ducha privada al aire libre. Tienen un estupendo *chill out* en la misma playa para disfrutar de una estupenda noche a la luz de las velas. Desde 190€ . 11 Moo. Laem Tong, 8. +66 7562 7024. Ko Phi Phi. www.zeavola.com

DÓNDE COMER

EN BANGKOK

Restaurante Vertigo. Situado en el piso 61 del rascacielos y abierto al aire libre, en este lugar se puede disfrutar de una cena con las mejores vistas sobre Bangkok, especialmente si se consiguen las mesas situadas a la izquierda del bar. (Sathon Tai, 100. Tel. +66 2679 1200. www.banyantree.com).

Opciones parecidas son la que ofrecen el **Sirocco**, otro de esos lugares con glamour para cenar con la ciudad bajo tus pies, o el **Breeze**, situado en el mismo edificio. (State Tower. Silom Road, 111. Tel. +66 2624 9555. www.thedomebkk.com).

EN LAS ISLAS

Uno de los lugares más auténticos para comer en Krabi es el **Mercado Nocturno** (Khong Ka). Aunque los menús se ofrecen en inglés, la comida es genuinamente thai, y se puede comer marisco fresco a precios muy asequibles. En Ko Lanta, **Same Same But Different** es un modesto restaurante situado en la playa de Ao Kantiang y con las mesas situadas directamente en la arena. También ofrece especialidades tailandesas a precios irrisorios. El *phad thai* (fideos con pollo, huevo, y cacahuetes) de este lugar es sencillamente imprescindible.

QUÉ Y DONDE COMPRAR

Tailandia es el verdadero paraíso de las compras. Hay objetos de muy alta calidad a precios muy asequibles, eso sí, hay que vigilar porque existe un gran mercado de imitación de los productos de marca. La artesanía es siempre una buena compra, ya que casi todas las regiones del país poseen objetos típicos: máscaras tradicionales, títeres, objetos de bambú, tallas de madera u objetos lacados son los más populares. En lo que se refiere a los tejidos, la seda es el producto estrella indiscutible, pero también se encuentran piezas de algodón muy interesantes, como las faldas *pha*, los tradicionales pantalones de pescador o las *t-shirts* de diseño, todo ello a precios muy bajos. Por último, en cuanto a joyas, Tailandia tiene uno de los mayores yacimientos de rubíes y zafiros del mundo, y las tiendas de los grandes hoteles suelen ofrecer buena calidad y garantía en la compra a un precio justo. Sobre todo, hay que tener en cuenta que no está permitido sacar del país objetos de marfil. El mercado negro de este material ha llevado al elefante blanco al borde de la extinción.

Las zonas de compras de alta gama en Bangkok se reparten entre el distrito financiero de Silom, y los alrededores de Siam Square. Algunos de los imprescindibles para dejar temblando la tarjeta de crédito son el centro comercial Siam Paragon y otros colosos del consumismo como Gaysorn Plaza y el Erawan Boutique Mall. La meca para las compras de artesanía y productos locales es el mercadillo que todos los fines de semana se celebra en el parque Chatuchak. Tiene 140.000 metros cuadrados, más de 15.000 puestos de venta, y una media de 200.000 visitantes diarios. Impresionante.



Tráfico en Bangkok.



Hotel Millennium Hilton Bangkok.



Parada de flores en Chatuchak.



Mercado de Chatuchak.



Resort Spa Marriott.



Restaurante Breeze.